

Indoor cycling



Les amateurs d'indoor cycling sont majoritairement des femmes. JEAN-PAUL GUINNARD

Ils pédaleront six heures pour la bonne cause

Quelque 200 athlètes se relayeront sur 80 vélos, le 24 janvier à Estavayer

Patrick Testuz

Il y a ceux qui brûlent les planches et ceux qui brûlent les graisses, juchés sur leur vélo. Il y a les fidèles de l'émission *120'* et les adeptes des 21 600". Soit 6 heures, comme le marathon d'indoor cycling que la salle de la Prillaz d'Estavayer-le-Lac abritera le 24 janvier. De 16 h à 22 heures, plus de 200 athlètes amateurs se relayeront sur 80 vélos.

Seuls ou par équipes de deux, trois ou quatre, les participants pédaleront pour la bonne cause. Plus précisément en faveur de deux associations de bienfaisance: la fondation Force, qui lutte contre le cancer, et la Rosière, qui œuvre pour les personnes en situation de handicap. L'événement est initié et orches-

tré par un collectif d'instructeurs et de fervents de vélo de la Broye. Le marathon Indoor Cycling Broye 21 600 roule sur un budget de 27 000 francs. Moniteur, Cédric Schaller assure que cette première dans la Broye ne restera pas sans lendemain. «On entend signer un bail sur trois ans.»

L'indoor cycling s'apparente au spinning. Ses pratiquants préfèrent parler de cousinage. «Le vélo spinning est né dans les années 80, aux Etats-Unis. Il a été imaginé par Jonathan Goldberg, qui avait été percuté par une voiture lors d'un entraînement de nuit», rappelle Cédric Schaller. «Il a essayé de concevoir un vélo d'intérieur ergonomique qui reproduise au plus près les conditions réelles du vélo sur route.»

Comme Cancellara

Le cyclisme est un sport individuel qui se pratique en équipes. Notre interlocuteur ajuste l'expression. «L'indoor cycling est un sport individuel qui se pratique en esprit d'équipe. Il permet à tout un chacun d'exercer une activité physique à son rythme. Un débutant peut se confronter à



«L'indoor cycling est un sport individuel qui se pratique en esprit d'équipe»

Cédric Schaller, moniteur

un sportif d'élite chevronné. Chacun règle son niveau de difficulté (*ndlr: la résistance de sa roue*) selon sa condition physique et peut contrôler sa fréquence cardiaque. Accompagné d'un coach, on peut commencer en douceur. Et sans risque pour les articulations.»

Notre interlocuteur ajoute: «Monsieur Tout-le-monde peut rouler aux côtés de Fabian Cancellara.» Pas au même niveau (*ndlr: d'intensité*) mais à la même hau-

teur... Professeur de sport et monitrice d'indoor cycling, Nathalie Monney renchérit, amusée: «Un jour, Danilo Wyss est venu s'entraîner avec nous à Estavayer. A l'époque, je ne le connaissais pas. Je lui ai proposé de régler sa position sur le vélo. Il m'a dit: «Merci ça ira.» C'était drôle.»

Avec une bonne humeur communicative, l'intéressée poursuit: «En cycling indoor, on ne peut pas être largué. Il n'y a pas de voiture balai. On part ensemble, on revient ensemble.» Entraîné par un fond sonore musical pour accroître la dynamique de groupe. «Je choisis la musique, rythmée, en fonction de mes goûts.» Nathalie Monney parle d'effet ricochet: «Ils sont nombreux, ceux qui découvrent l'indoor cycling avant de passer, l'été venu, au... vélo.» Cette activité attire majoritairement un public branché fitness et rassemble davantage de femmes (60%) que d'hommes.

Marathon Indoor Cycling

Samedi 24 janvier, de 16 h à 22 h, à la salle de la Prillaz, à Estavayer. Renseignements: www.broye21600.ch

Glen Hanlon cherche le remplaçant de Wick

Hockey sur glace
L'équipe de Suisse dispute l'Arosa Challenge dès ce soir. Elle cherchera surtout à retrouver son efficacité

Le coach de l'équipe de Suisse, Glen Hanlon, va connaître son premier rendez-vous à domicile à l'occasion du tournoi d'Arosa. La Suisse affrontera la Norvège, ce soir (20 h 15), et la Biélorussie ou la Slovaquie, demain (16 h 15).

Lors de son premier tournoi à la tête de la sélection helvétique, Hanlon avait connu un résultat mitigé à la Deutschland Cup, en novembre. Dans les Grisons, le coach national disposera d'une équipe bien plus routinière que lors du tournoi à Munich. Quatorze des vingt-cinq sélectionnés ont en effet disputé au moins un championnat du monde.

Le Canadien aura surtout en tête de trouver la bonne formule pour que ses joueurs soient plus prolifiques devant la cage adverse. Les derniers Jeux olympiques avaient été éloquentes sur ce

plan-là, avec seulement trois buts marqués en quatre matches. Le problème reste toujours d'actualité avec le retrait de Wick, l'attaquant suisse le plus décisif devant la cage adverse, qui ne veut plus être sélectionné.

Malgré le retrait du meilleur compteur des Zurich Lions, Hanlon possède des nouvelles options intéressantes. Brunner, après son aventure avortée en NHL et son retour en Suisse (Lugano), a déjà clairement laissé entendre qu'il répondra présent pour le championnat du monde si l'on fait appel à lui. L'ancien attaquant des New Jersey Devils ne sera pas (encore) présent à Arosa, mais le coach national pourra compter sur deux nouvelles recrues: Almond (Genève-Servette) et Dan Fritsche (Zurich Lions). Les deux joueurs nés outre-Atlantique ont reçu leur passeport suisse.

Hanlon a d'autres raisons d'être optimiste avec les jeunes talents qui émergent, comme Bertschy (Berne), Baltisberger (Zurich Lions), Haas (Bienne) ou Martschini (Zoug). **SI**

Résultats et affiches

Football

Championnat d'Italie

Cagliari - Juventus 1-3 (0-2)
Naples - Parme 2-0 (2-0)

Hockey sur glace

Arosa Challenge

Ce soir
16.15 Slovaquie - Biélorussie
20.15 Suisse - Norvège

LNB messieurs

Ce soir
20.00 GCK Lions - Ajoie
20.00 La Chx-de-Fonds - Viège
20.00 Langenthal - Red Ice
20.00 Olten - Thurgovie-de-Fonds
17.45 Viège - Olten
Classement: 1. Langnau Tigers 27/64.
2. Viège 28/46. 3. La Chaux-de-Fonds 27/44.
4. Red Ice Martigny 28/44. 5. Olten 28/40.
6. Langenthal 30/40. 7. GCK Lions 29/39.
8. Ajoie 29/35. 9. Thurgovie 30/32.

1re Ligue, Groupe 3

Ce soir
20.00 Sion - Fr.-Montagnes
20.00 Uni Neuchâtel - Star LS
20.15 Saastal - Vallée de Joux
20.15 St-Imier-Sonceboz - Guin
20.30 Moutier - Ge-Servette II
20.30 Yverdon - Forward
Classement: 1. Sion-Nendaz 20/49. 2. Forward Morges 20/48. 3. Université Neuchâtel 20/44. 4. Guin 20/44. 5. Fr.-Montagnes 20/41. 6. Star Lausanne 20/31. 7. Ge-Servette II 20/27. 8. Yverdon 20/21. 9. Saastal 20/18. 10. St-Imier-Sonceboz 20/15. 11. Moutier 20/14. 12. Vallée de Joux 20/8.

Basketball

LNA messieurs

Ce soir
19.30 Boncourt - Starwings Région Bâle
19.30 Lugano Tigers - Massagno
19.30 Union Neuchâtel - Monthey
20.00 Fribourg Olympic - Lions de Genève
Classement: 1. Lugano Tigers 12/16. 2. Fribourg Olympic 12/16. 3. Union Neuchâtel 12/16. 4. Lions de Genève 12/16. 5. Starwings Bâle 12/14. 6. Monthey 12/8. 7. SAM Massagno 12/6. 8. Boncourt 12/4.
● **NBA.** Cleveland Cavaliers - Atlanta Hawks (avec Sefolosh/3 points) 98-127. Denver Nuggets - Houston Rockets (sans Capela) 111-115 ap. Charlotte Hornets - Phoenix Suns

106-111. Boston Celtics - Orlando Magic
109-92. Detroit Pistons - Dallas Mavericks
106-117. Miami Heat - Utah Jazz 87-105.
Toronto Raptors - Brooklyn Nets 105-89. San Antonio Spurs - Memphis Grizzlies 116-117 ap.
Portland Trail Blazers - Milwaukee Bucks
104-97. Los Angeles Clippers - Indiana Pacers
102-100.

Volleyball

LNA messieurs

Ce soir
20.00 PV Lugano - Einsiedeln
Classement: 1. Lausanne UC 9/25. 2. PV Lugano 9/22. 3. Nâfels 9/19. 4. Amriswil 9/16. 5. Schönenwerd 9/16. 6. Chênos 9/11. 7. Lutry-Lavaux 9/9. 8. Jona 9/8. 9. Einsiedeln 9/6. 10. Züri Unterland 9/3.

LNA dames

Ce soir
20.00 Kanti Schaffhouse - FC Lucerne
Classement: 1. Volero Zurich 11/33. 2. König 9/21. 3. Fr.-Montagnes 9/17. 4. Neuchâtel UC 9/16. 5. Kanti SH 10/16. 6. Aesch-Pfiffingen 9/14. 7. Cheseaux 9/13. 8. Guin 9/7. 9. FC Lucerne 9/4. 10. Toggenburg 10/0.
● **Coupe d'Europe. Dames. Challenge Cup. 16e de finale. Match retour:** Khimik Yuzhny (Ukr) - Guin 3-0 (25-17 25-23 25-16). **Aller:** 3-0. Guin éliminé.

Biathlon

Pokljuka (Slo). Coupe du monde. Dames. Sprint (7,5 km): 1. Soukalova (Tch) 20173 (0 faute au tir). 2. Wierer (It) à 18'4 (1). 3. Semerenko (Ukr) à 24'7 (0). 4. Crawford (Can) à 36'8 (1). 5. Podtshufarova (Rus) à 38'8 (0). **Puis:** 15. Mäkäräinen (Fi) à 54'6 (4). 25. **Elisa Gasparin** (S) à 11'3 (1). 43. **Alta Gasparin** (S) à 14'25 (0). 58. **Häckli** (S) à 21'6 (4). 88. **Cadurisch** (S) à 34'05 (3). **Coupe du monde (6/25):** 1. Mäkäräinen 308. 2. Domratsheva 243. 3. Semerenko 240. **Puis:** 28. Elisa Gasparin 59.

Snowboard

Schruns (Aut). Coupe du monde. Slalom parallèle. Messieurs: 1. Fischbacher (It). 2. Kosir (Slo). 3. Fellicetti (It). **Puis éliminés dans les qualifications:** 21. Flitsch (S). 25. Flepp (S). 26. Galmarini (S). 35. Caviezel (S). 49. Müller (S). **Dames:** 1. Schöffmann (Aut). 2. Kober (All). 3. Savarsina (Rus). **Puis:** 14. Kummer (S). 16. Julie Zogg (S). **Éliminées dans les qualifications:** 18. Müller (S). 19. Jenny (S).

Carnet noir



Journaliste aux sports de la RTS, Marco Brugger est décédé hier à l'âge de 53 ans des suites d'une maladie. Spécialisé en ski alpin féminin, il avait couvert de nombreux Jeux olympiques d'hiver et championnats du monde. Il avait commencé sa carrière de journaliste sportif en 1984 au sein de la rédaction du quotidien *La Suisse*, avant d'intégrer la rédaction des sports de la RTS en 1989. **SI**

Cancellara et Neff distingués

Cyclisme Fabian Cancellara et Jolanda Neff sont les gagnants des Swiss Cycling Awards 2014. Cancellara a remporté le Tour des Flandres, alors que Neff a enlevé la Coupe du monde de VTT cross-country. **SI**

Taramarcz placé

Cyclisme Le double champion de Suisse Julien Taramarcz a réussi un excellent résultat à l'occasion du cyclocross de Sint-Niklass (Belgique). Le Valaisan a pris la cinquième place sur un parcours très technique, à l'07" du vainqueur, le double champion du monde juniors Mathieu Van der Poel. **SI**

Le chiffre

670

C'est, en milliers de francs, l'amende qu'a écopée l'Allemand Marco Reus pour avoir conduit depuis plusieurs années sans permis, a révélé le quotidien *Bild*. Cette sanction constitue vraisemblablement un record en Allemagne pour une telle infraction. Des recherches ont permis de découvrir qu'il avait été sanctionné à cinq reprises pour excès de vitesse entre septembre 2011 et mars 2014. A chaque fois, Reus s'était acquitté de l'amende sans que personne ne songe à vérifier son permis de conduire. **SI**

Stan et Federer en face-à-face à Zurich

Tennis Roger Federer convie Stan Wawrinka à une exhibition au Hallenstadion de Zurich ce dimanche (20 h, en direct sur les trois chaînes nationales). Une exhibition dont les bénéfices seront versés à la fondation de Federer qui vient en aide aux enfants africains. Les 11 000 billets pour l'événement ont été écoulés en une demi-heure. **SI**

Karlen à Thoun

Football Gaëtan Karlen (21 ans) quitte le FC Sion. L'attaquant s'est engagé pour trois ans en faveur du FC Thoun. De retour d'un prêt du FC Bienne, il n'a pas pu s'imposer à Tourbillon lors de la première phase. **SI**

Football Nyon et Bienne en difficulté

Deux clubs romands sont en souffrance, comme ont révélé le *Journal du Jura* et *La Côte*. L'avenir du FC Bienne et du Stade Nyonnais est, en effet, incertain. Bienne peine à tenir son budget (2,3 millions de francs environ), alors qu'à Nyon une réduction de 40% de la masse salariale a été acceptée par les joueurs et le staff afin de permettre au club de Promotion League de terminer la saison. La nouvelle équipe dirigeante avait reconnu en septembre que le Stade Nyonnais accusait une dette de 220 000 francs. **SI**

Sefoloshaga gagne

Basketball Malgré l'absence de son meilleur marqueur Jeff Teague, Atlanta s'est imposé 127-98 à Cleveland. Thabo Sefoloshaga a joué 17 minutes, marqué 3 points, cueilli 7 rebonds et délivré 4 assists. **SI**

Suisses en retrait

Snowboard La 2e épreuve de l'hiver n'a pas souri aux Suisses, à Schruns. En Autriche, le meilleur résultat obtenu dans ce slalom parallèle fut la 14e place de Patrizia Kummer. **SI**

Elisa Gasparin 25e

Biathlon Elisa Gasparin a pris la 25e place de l'épreuve sprint Coupe du monde de Pokljuka, en Slovénie. **SI**